

TEADUSNÄDAL – VÄÄRTUSTADES TOITU

24.01 – 28.01. 2022

Eesmärgid:

- tõsta õpilaste teadlikkust toidujäätmete vähendamise võimalustest kodumajapidamistes, sh jagada toidunippe, selgitada kaubanduses kasutatavaid toidumärgistusi.
- juhtida õpilaste tähelepanu toiduraiskamisega kaasnevatele globaalsetele mõjudele ja toidujäätmete vähendamise olulisusele.

1.-4.klassid - KLASSIJUHATAJAD

Klassijuhatajad valivad ise ette antud ideedest teema, millega süvitsi oma klassiga tegeldakse.

9.klassi õpilased esitavad algklassidele erinevaid põnevaid katseid. (26.01 – 1a,1b,2a,2b,3b / 24.01 – 1c,3a,4a,4b,4c)

Vahetundides prügisorteerimise mäng algklassidele (mängujuhid), 26.01. 12.10 / 13.10

5.klassid – GEA TÜKSAMMEL

Inimeseõpetuse ja loodusõpetuse tunni raames tehakse uurimustöö.

Viiakse läbi toidujäätmete uuring, mille raames võib jälgida teatud perioodil koolisöökla tekkivaid toidujäätmeid. Lisaks võiks analüüsida, mis päeval ja mis menüü korral tekkis jäätmeid kõige rohkem ja milliseid toiduaineid kõige enam ära visatakse. Sealjuures võib teha ka küsitluse/intervjuu kaasõpilaste hulgas, et teada saada, mis toidu äraviskamist põhjustab. Tutvutakse taldrikureegliga, uuritakse seda söökla.

6.klassid – LIANE ROHTMÄE / KATRIN VIINAPUU

Inimeseõpetuse tunni raames räägitakse ja analüüsitakse kuidas vähendada toidujäätmete teket. Kunstitunni raames illustreeritakse iga nipp plakatiks „Austa toitu jäätult!“

7.klassid – KERTU NAMSING

Loodusõpetuse tunni raames räägitakse nn "külmikukultuurist". Kui täis võiks külmik maksimaalselt ja minimaalselt olla, millisele riulile mida panna, et see kauem värske säiliks ja ei peaks ära viskama, iga õpilane võiks teha foto oma külmikust või kirjutada välja, mis tal seal on (riiulite kaupa) . Koostatakse oma külmikus olevate toiduainete põhjal menüü; ühtlasi uuritakse vanematelt (kui ise ei tea), milliseid toiduaineid kõige rohkem kodus ära visatakse, analüüsitakse, miks ja mõeldakse, kuidas seda vältida saaks. Kokkuvõtteks valmistatakse endale ka vastav infovoldik.

8.klassid – Tervise Arengu Instituut ja EVE LAAS

25.01 kell 9.25 saalis Tervise Arengu Instituudi loeng „Väärtustades toitu“, Hanna Alajõe

Kodunduse tunni raames käsitletakse tervisliku toitumise teemasid, pöörates tähelepanu toidu raiskamisele, toidujäätmete tekke vältimisele.

Tühjenda oma külmik - rakendus genereerib retsepte kodus olemasolevatest toodetest .

Retseptide koostamine ja toitude valmistamine. Infovihik.

9.klassid – JANNE KARU

Keemia ja bioloogia tunni raames

1. Pakendi põhjal arvutatakse välja kui palju etteantud toidud sisaldavad suhkrut ning selle alusel tehakse plakatid.
2. Pannakse kirja oma igapäevast toidu tarbimist, mille põhjal koostatakse kokkuvõtte.
3. 9.a klassi õpilased esitavad seedimist ja toidutarbimist imiteerivaid katseid.

VAHETUNDIDES:

Kooliraadio teadusminutid (E 11 KELL 11.10 / N 11.10)+ suunavad plakatid koolimajas +teaduskahoot (T 12.10) + aktiivsed vahetunnid (K 12.10 / 13.10) + DIGITAIBU N 10.10

KOKKUVÕTTEID (ka pilte) OOTAME HILJEMALT 4.VEEBR **Teeme drive tabeli.**

IDEID:

Kolmandik meie toidust läheb raisku. Austa toitu jäägitult.

<https://www.youtube.com/watch?v=4qiUebDToqI> - video

Idee: arutleda video põhjal, millised on laste kogemused toidu raiskamisega.

<https://envir.ee/toiduj%C3%A4%C3%A4tmed> - lisa materjalid, nipid.

Idee: Iga nipp illustreerida plakatiks või koostada illustreeritud infovoldik.

Nipid toidujäätmete tekke vähendamiseks

<https://tarbitoitutargalt.ee/>

Päästa toidujäägid

<https://tarbitoitutargalt.ee/portfolio/jarele-jaanud-toit/>

Idee: koguda kokku kodudest nippe, kuidas päästa toidujäägid

Tühjenda oma külmik - rakendus genereerib retsepte kodus olemasolevatest toodetest

<https://www.rimi.ee/tuhjenda-oma-kulmik>

Päästes toitu, päästame planeedi - ideid, kuhu ja miks toitu annetada

<https://www.toiduannetamine.ee/>

<https://www.toidupank.ee/anneta-ja-paasta-toitu/eraisikule/>

Why not to waste food - inglise k filmid

<https://www.youtube.com/watch?v=My-KFPmrwzM>

<https://www.youtube.com/watch?v=rjxwfp8rs34>

Nõid Protosiilus

<https://muinasjutukad.toitumine.ee/protosiilus.html>

Mis on laste lemmiktoidud? Nõid Protosiilusel on ebatervislikud toidud ja ebatervislik toitumine on teinud ta kurjaks ja närviliseks.

Idee:

Joonistada paberile elusuuruses lapse figuur ja kleepida sinna peale pakendid, mida lapsed on ostnud taskuraha eest ühe nädala jooksul. Lõpuks on näha, kas ja kui palju ebatervislikku nad söövad ja ostavad.

Testid

“Kuidas tarbid toitu Sina”

<https://tarbitoitutargalt.ee/test/>

“Kui palju on toodetes suhkrut”

<https://toitumine.ee/kuidas-tervislikult-toituda/toidusoovitused/magusad-ja-soolased-naksid/suhkur-ja-magusained#viktoriin>

Taldrikureegel

<https://toitumine.ee/kuidas-tervislikult-toituda/taldrikureegel>

Sööklas tõsta taldrikule vaid nii palju toitu, kui jaksad ära süüa. Kui kõht jääb tühjaks, küsi lisa. Käitu samamoodi ka kodus.

Idee: Proovida nädal aega tõsta nii palju toitu, kui jõuan ära süüa, et ei peaks ära viskama.